

greenACT

ASSOCIAÇÃO WALK TOGETHER

Número do projeto: 2020-3-RO01-KA205-094853

# MÓDULO 3 - COMUNIDADES SUSTENTÁVEIS - ECO-CIDADES



MANUAL DE UTILIZADOR

Este projeto é cofinanciado pela Comissão Europeia. A presente comunicação reflete apenas a opinião do autor, e a Comissão não pode ser responsabilizada por qualquer uso que possa ser feito da informação nela contida.



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

# TÓPICOS

Poderá encontrar neste documento os seguintes tópicos:

1. Eco-inovação & Empreendedorismo
2. Desenvolvimento Urbano Sustentável
3. Transportes Alternativos (zero-emissões/veículos elétricos e transportes públicos, formas alternativas de transporte)
4. Gestão de Resíduos e os 5R's
5. Gestão, Qualidade e Acesso à Água
6. Exemplos de boas práticas



# OBJETIVOS DE APRENDIZAGEM

Apresentar aos alunos os benefícios ambientais dos produtos sustentáveis.

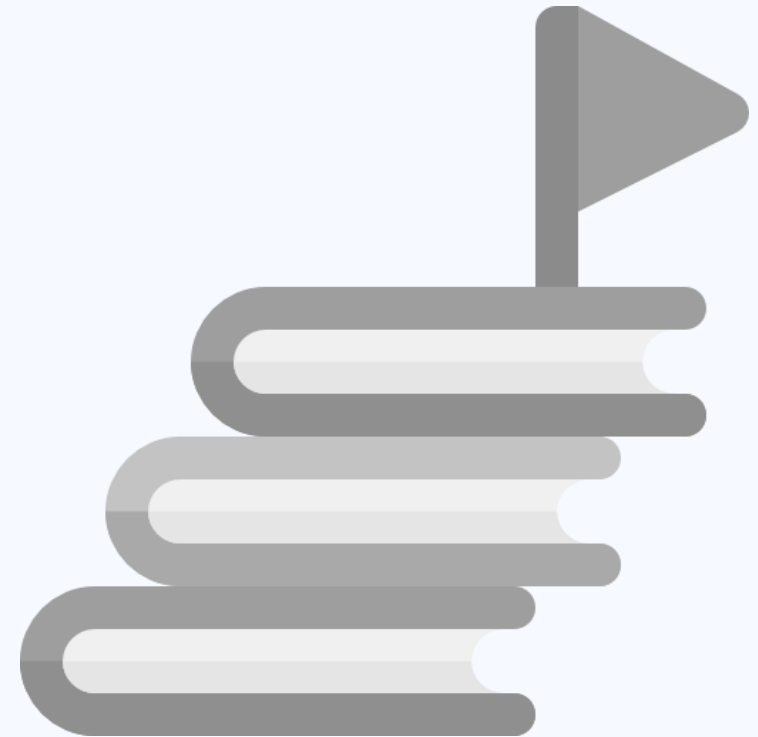
Aprender o que algumas das maiores empresas estão a fazer para reduzir a pegada ecológica.

Inspirar os estudantes a melhorar a sua eficiência energética.








Definir o termo "Desenvolvimento Urbano Sustentável" e encorajar os participantes a pensar em novas práticas, que podem ajudar as suas cidades a atingir um nível mais elevado de desenvolvimento urbano sustentável.

Especificar por que razão deve ser escolhido o transporte sustentável em vez de utilizar um carro.

Encorajar a utilização ativa de transportes alternativos.



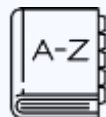
# SÍMBOLOS-CHAVE

Símbolos	Explicação
	Definição
	Caso de Estudo
	Recurso Adicional
	Dica
	Atividade
	Lembrete
	Vídeo

# ECO-INOVAÇÃO & EMPREENDEDORISMO

A eco-inovação ganhou uma aceitação generalizada como meio de melhorar o desempenho ambiental de muitas empresas e de as ajudar no processo de desenvolvimento de novos produtos. Atualmente, embalagens sustentáveis, caixas telefônicas inovadoras e 100% recicláveis, e muitos outros produtos amigos do ambiente estão a tornar-se cada vez mais populares. Assim, ser capaz de diferenciar entre quais os produtos bons para o planeta e quais os nocivos tornou-se uma competência essencial.

# DEFINIÇÃO



- Esta é a forma de beneficiar, desenvolvendo produtos ou serviços, melhorando a sustentabilidade ambiental, e utilizando estratégias comerciais.
- O desenvolvimento de processos, produtos e serviços para assegurar a sustentabilidade humana, económica, social e ambiental.
- Inovação no processo de produção que permita a redução dos riscos ambientais e que beneficie a sociedade e as partes interessadas.
- O conceito refere-se à realização de progressos substanciais e quantificáveis em direção ao objetivo do desenvolvimento sustentável, minimizando os efeitos ambientais e aumentando a resiliência ambiental.

# ATIVIDADES & VÍDEOS



Ligado ao Tópico 1 - Plano de Atividade



Vídeo 1



Vídeo 2



## 2. DESENVOLVIMENTO URBANO SUSTENTÁVEL

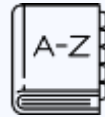
Através do desenvolvimento urbano sustentável, as chamadas "eco-cidades" são capazes de reduzir os efeitos das alterações climáticas. As cidades, que se inserem nesta categoria, enfrentam o aquecimento global:

- *criando mais espaços verdes nos seus territórios;*
- *sendo capazes de utilizar energias renováveis para se alimentarem a si próprios;*
- *controlando rigorosamente as fontes de poluição;*
- *encorajando os meios de transporte ecológicos sobre os veículos pessoais.*

Os benefícios dessas ações são melhores condições de vida, crescimento económico, menos desperdício de recursos valiosos, melhor saúde, e muito mais.



# DEFINIÇÃO



- Melhorar a qualidade de vida numa cidade, incluindo os componentes ecológicos, culturais, políticos, institucionais, sociais e económicos sem deixar um peso sobre as gerações futuras, formando assim a cidade sustentável.
- Promover o crescimento urbano de acordo com as necessidades presentes sem comprometer as necessidades das gerações futuras.

# ATIVIDADES & MATERIAIS



Ligado ao Tópico 2 - Plano de Atividade



Vídeo



Artigo



### 3. TRANSPORTES ALTERNATIVOS

Por definição, o transporte alternativo inclui a utilização de veículos "eco" com um baixo impacto ambiental. Os níveis perigosamente elevados de emissões de carbono, devido ao número crescente de automóveis nas cidades, incitaram a sociedade a recorrer a meios de transporte menos nocivos para o ambiente. Alguns dos principais meios de transporte alternativos incluem caminhar, andar de bicicleta, o autocarro, o elétrico/metro ou comboio, a partilha de carros, etc.





## DICA

- Caminhar
- Andar de bicicleta
- Autocarro
- CP - Comboios de Portugal
- Comboios
- Partilha de carro (“*Carpooling*” e “*Car sharing*”)
- Veículos de combustível alternativo
- Veículos elétricos/híbridos

# ATIVIDADES & MATERIAIS

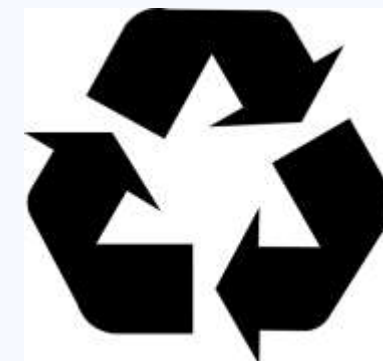


Ligado ao Tópico 3 - Plano de Atividade



Vídeo

## 4. GESTÃO DE RESÍDUOS E OS 5R'S



Como resultado do aumento da população, a geração de resíduos duplica a cada dia, causando efeitos negativos na vida de muitos. Muitas favelas de resíduos formaram-se como resultado da acumulação de lixo em todo o mundo, especificamente em torno das costas. Os materiais plásticos de utilização única, juntamente com outros componentes não degradáveis, representam a maior ameaça ambiental. Para resolver a questão, foi introduzido o método dos 5R's. Essencialmente, a abreviatura tem muitas interpretações, mas geralmente significa recusar, reduzir, reutilizar, reaproveitar/dar novo propósito, e reciclar.



## DICA - COMO APLICAR OS 5R'S

A aplicação dos 5 R's às estratégias de gestão e reciclagem de resíduos pode ter um impacto positivo no resultado do teu dia-a-dia, reduzindo significativamente a quantidade de resíduos que geras. Na hierarquia dos 5 R, lembra-te de tratar a reciclagem como último recurso depois de tentar recusar, reduzir, reutilizar, ou reaproveitar.

<b>RECUSAR</b>	O primeiro elemento da hierarquia dos 5 R's. Aprender a recusar resíduos pode ter alguma prática, mas incorporar este passo na tua rotina é a forma mais eficaz de minimizar os resíduos.
<b>REDUZIR</b>	Reduzir a utilização de produtos nocivos, esbanjadores e não recicláveis. A redução da dependência deste tipo de produtos resulta em menos materiais residuais que acabam em aterros e nos impactos ambientais negativos associados.
<b>REUSAR</b>	Os plásticos de utilização única criaram uma cultura de "deitar fora" normalizando o comportamento do consumidor de utilizar materiais uma vez e depois deitá-los fora. Num esforço para reduzir o desperdício, reutiliza artigos em vez de comprar novos.
<b>REAPROVEITAR / DAR NOVO PROPÓSITO</b>	Para cada artigo que não possa ser recusado, reduzido, ou reutilizado, tenta reaproveitá-lo. Muitas pessoas na comunidade verde referem-se a este método como "upcycling". Podes ficar surpreendido ao saber quantos produtos comuns servem mais do que um propósito.
<b>RECICLAR</b>	Depois de passar por todos os outros R's, a reciclagem é o método de eliminação de resíduos mais amigo do ambiente. Se a tua família ainda não o fez, começa a recolher cartão, produtos de papel misturados, materiais misturados (plástico, alumínio, vidro) e orgânicos.



# ATIVIDADES & MATERIAIS



Ligado ao Tópico 4 - Plano de Atividade



Artigo

## 5. GESTÃO, QUALIDADE E ACESSO À ÁGUA

### DEFINIÇÃO

**Qualidade da água** refere-se às características químicas, físicas e biológicas da água, com base nas normas da sua utilização. É mais frequentemente utilizada por referência a um conjunto de normas contra as quais o cumprimento, geralmente conseguido através do tratamento da água, pode ser avaliado.

De acordo com as Nações Unidas, o **acesso a água** significa:

O acesso à água potável;

O acesso ao saneamento e à higiene;

A qualidade da água e a gestão das águas residuais;

A utilização eficiente dos recursos hídricos;

A proteção dos ecossistemas relacionados com a água.

# ATIVIDADES & MATERIAIS



Ligado ao Tópico 5 - Plano de Atividade



Vídeo

## 6. BOAS PRÁTICAS DE ECO-CIDADES

O objetivo é definir as melhores práticas no domínio das eco-cidades em todo o mundo e extrair os recursos e métodos mais elegíveis a aplicar a nível local, a fim de melhorar o nosso ambiente. Os formandos serão capazes de compreender o que são "boas práticas" e porque são necessárias. Além disso, a participação em tais atividades será altamente encorajada.

### DEFINIÇÃO

Há várias formas de definir "boas práticas". Contudo, um tema que atravessa a maioria das definições é que todas elas se referem a táticas, métodos e/ou atividades que tenham sido demonstradas através de estudo e avaliação como sendo fiáveis na produção dos resultados pretendidos e como sendo bem sucedidas, eficientes, sustentáveis e/ou transferíveis.

# EXEMPLOS DE BOAS PRÁTICAS

## Boa Prática 1 - Incentivos na União Europeia para veículos elétricos

A maioria dos estados membros da UE começou um apoio financeiro até 5000 EUR aos cidadãos para a compra de veículos elétricos (VE). Além disso, na maioria desses países, os VE estão sujeitos à isenção, parcial a total, de alguns impostos obrigatórios.

## Boa Prática 2 - Projeto “2LIFES” Interreg Europa

“O projecto pretende ser um instrumento para ajudar a impulsionar a reutilização através de políticas públicas... 2LIFES centra-se exclusivamente na reutilização e mais especificamente em atividades de reutilização promovidas pelas administrações públicas - algo pendente, uma vez que é normalmente promovido pelo terceiro sector”.

## Boa Prática 3 - Desafio de natação solitário da WWF

Nadar para que eles também possam nadar é o nome do desafio da WWF Bulgária, que visa apoiar a proteção da qualidade da água dos rios búlgaros e dos seus habitantes.

# ATIVIDADES & MATERIAIS



Ligado ao Tópico 6 - Plano de Atividade



Artigo



<https://greenactproject.eu/>



Este projeto é cofinanciado pela Comissão Europeia. A presente comunicação reflete apenas a opinião do autor, e a Comissão não pode ser responsabilizada por qualquer uso que possa ser feito da informação nela contida.



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union